

稼げる！プロコン育成塾 第7回講義

東京都中小企業診断士協会 中央支部認定マスターコース

開催日時 2013年1月12日(土) 10:00~17:00

開催場所 中央支部事務所

講義内容 【特別講義】『聴き手をひきつける発声法』

『話すスキルを習得する

プロコンに求められるインストラクションスキル & プレゼンテーションスキル』

担当講師 宮崎 絢子 先生(特別講師)

富岡 淳 先生

★当日の流れ

- 10:00~ 【特別講義】聴き手をひきつける声の講義
- 10:30~ 【特別講義】1分間スピーチとフィードバック
- 11:30~ 【特別講義】ののゆる体操
- 13:00~ 「話す」スキルの講義
- 13:30~ 5分間スピーチとフィードバック
- 16:15~ 2回目の5分間スピーチとフィードバック

★講義の風景



写真1 宮崎先生による聴き手をひきつける声の講義



写真2 声の大切さに気付かされます



写真3 塾生たちの1分間スピーチ



写真4 富岡先生による「話す」スキルの講義



写真 5 塾生たちの5分間スピーチ



写真 6 富岡先生のお手本スピーチ

★第7回講義を終えて

今回は2013年最初の講義でした。第7回の講義は、『診る』『書く』『話す』の最後を飾る『話す』スキルの講義です。午前中は、ボイストレーナーの宮崎絢子先生による『聴き手をひきつける発声法』の特別講義、午後からは、富岡先生による『話すスキルを習得する』の講義です。スピーチあり、体操ありで、新年からとても実践的でアクティブな1日となりました。

まず宮崎先生の講義からスタートしました。音の高低、アクセントやイントネーションのつけ方、感情の込め方、話すスピードなどによって声の印象は大きく変わってくること、聴き手をひきつけるために声がいかに大切であるかなどを話してくださいました。普段、自分の声がどんな風に相手に聞こえているのか、声によってどのくらい印象が変わるのかは、表情や外見に比べると意識していない人が多いと思います。ですから、宮崎先生の講義を聴いて、声を大切にしようと思った塾生が多かったのではないかと思います。

講義の次は塾生一人一人に1分間スピーチをしてもらい、宮崎先生からフィードバックをしていただきました。姿勢、呼吸法、口の開け方、話すスピードなど、どういう点を改善すると印象がよくなるのか、どうすると聴き手をもっとひきつける話し方ができるのかを個別にアドバイスしてくださいました。

1分間スピーチの後には体操です。宮崎先生がお考えになられた「のゆる体操」を行いました。気功も取り入れた体操で次第に身体が温まってきます。良い声を出すための土台となる身体を作るだけでなく、健康にも非常に良いそうです。体操の後に発声練習を行って、午前中の講義は終了しました。

午後からは富岡先生による『話す』スキルの講義です。プレゼンテーションを行う際に大切なことや気をつけるべきことなどについてのお話がありました。講義の次は実践です。塾生一人一人に5分間スピーチをしてもらいました。今回はスピーチしている様子を録画しながら行いました。富岡先生の講義でお話がありましたが、5分間という短い時間内で自分が伝えたいことをしっかりと相手に伝えるには、事前準備が大切です。準備していないとスピーチを5分で終わらせることも難しくなってきます。塾生には事前課題として5分間スピーチの準備をお願いしていましたが、伝えたいことが多いためにスピーチを5分以内で終わらせることは、なかなか難しいようでした。

1人のスピーチが終わるごとに、塾生、講師全員からフィードバックを行います。プレゼンテーション評価表への記入と、良かった点、改善点などスピーチを聴いた感想を発表者に伝えました。発表者はフィードバックをもらうことで、自分がどのように見えているのか、どんな印象を与えているのかを客観的に把握できます。一方で、評価者も他人のスピーチを聴いて評価することで勉強になります。5分間スピーチでは、テーマとスピーチの内容の整合性がとれているか、板書の使い方はどうかなども評価の対象となっていました。発表者に対して塾生からも講師からも鋭い指摘がありましたが、この貴重な意見を大切に『話す』スキルの向上につなげてほしいと思います。

塾生全員のスピーチが終わったところで、富岡先生が5分間スピーチのお手本を見せてくださいました。その後、数名の塾生に1回目のスピーチのフィードバックを踏まえて、再度スピーチをしてもらいました。指摘された内容を短時間で改善し、1回目よりも良いスピーチになっており、さすがは稼げるプロコンを目指している塾生たちです。

さて、稼げる！プロコン育成塾の講義も残すところ3回となりました。最終回の講義では1年間の総まとめとしてビジネスプレゼンテーションを予定しています。今回の講義で学んだことを踏まえた塾生のプレゼンテーションが今から楽しみです。

(サポーター：大草昭人)